

**COMITETUL JUDEȚEAN PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CONSTANȚA**  
**HOTĂRÂRE**

Având în vedere:

- Hotărârea Comitetului Național pentru Situații de Urgență nr. 31/20.07.2022;
- Ordinul Comandantului Acțiunii nr. 4581/20.07.2022 privind constituirea în cadrul Centrului Național de Coordonare și Conducere a Intervenției a celei pentru monitorizarea efectelor tipului de risc temperaturi extreme – risc asociat "caniculă";
- Dispozițiile Departamentului pentru Situații de Urgență nr. 894/20.06.2021 și nr. 955/28.07.2021 privind măsuri de prevenire pentru perioadele caniculare;
- Prevederile Ordinului nr. 247/1235/631/1130/2007 privind aprobarea Planului de măsuri vizând realizarea acțiunilor de cooperare între prefecți și primari, în calitate de președinți ai comitetelor județene pentru situații de urgență, respectiv ai comitetelor locale pentru situații de urgență, și autoritățile de sănătate publică, pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației;
- Atenționare meteorologică, Cod Galben, interval de valabilitate: 22,23,24 iulie, fenomene vizate: val de căldură, disconfort termic ridicat
- Adresa Inspectoratului pentru Situații de Urgență "Dobrogea" al județului Constanța nr. 3720401/21.07.2022

În conformitate cu prevederile Ordonanței de Urgență nr. 21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, cu modificările ulterioare și H.G. nr. 1491/2004 pentru aprobarea Regulamentului – cadru privind structura organizatorică, atribuțiile, funcționarea și dotarea comitetelor și centrelor operative pentru situații de urgență

**Comitetul Județean pentru Situații de Urgență Constanța**  
**hotărăște:**

**Art. 1** – Membrii Comitetului Județean pentru Situații de Urgență (CJSU) și președinții Comitetelor Locale pentru Situații de Urgență (CLSU) vor dispune măsuri pentru punerea în aplicare a *Planului județean de măsuri pentru gestionarea situațiilor de urgență specifice sezonului cald 2022*, aprobat prin Hotărârea CJSU nr. 48/03.06.2022 și postat pe site-ul Instituției Prefectului – Județul Constanța (<https://ct.prefectura.mai.gov.ro/wp-content/uploads/sites/39/2022/06/H48.pdf>).

**Art. 2** – Președinții CLSU vor dispune măsuri în vederea evitării posibilelor situații de urgență generate de caniculă și disconfort termic, pentru:

**Art. 2.1** – informarea populației și a operatorilor economici asupra măsurilor cuprinse în **ANEXA 1 și ANEXA 2;**

**Art. 2.2** – îndeplinirea măsurilor cuprinse în **ANEXA 2 și ANEXA 3.**

**Art. 3** – Membrii Comitetului Județean pentru Situații de Urgență prevăzuți în **ANEXA 4** vor dispune măsuri, fără a se limita la acestea, în conformitate cu **ANEXA 4.**

**Art. 4** – Toți membrii Comitetului Județean pentru Situații de Urgență vor fi pregătiți cu forțe, materiale și mijloace de apărare pentru a interveni, la solicitare, în punctele critice și vor dispune măsuri conform competențelor în vederea evitării posibilelor situații de urgență generate de caniculă și disconfort termic.

**Art. 5** – Membrii CJSU și președinții CLSU vor informa Secretariatul tehnic permanent al CJSU ([stp\\_cjsu@isudobrogea.ro](mailto:stp_cjsu@isudobrogea.ro)) asupra măsurilor dispuse ori de câte ori situația o va impune.

**Art. 6** – Secretariatul tehnic permanent va comunica prezenta hotărâre membrilor Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Constanța, unităților administrativ-teritoriale din județul Constanța și tuturor factorilor interesați.

VICEPREȘEDINTELE COMITETULUI

CONSILIUL

PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

CONSTANȚA

Vicepreședinte CJSU  
P. Inspectoratul pentru Situații de Urgență  
"Dobrogea" al județului Constanța  
Inspector șef, Mihail – C

## I. Recomandări cadru pentru prevenirea incidentelor în timpul perioadelor de temperaturi extreme :

### 1. Recomandări pentru populația generală

- a) Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11-18;
- b) Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- c) Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- d) Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- e) Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- f) Pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;
- g) Beți zilnic între 1,5-2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 - 20 de minute.
- h) Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- i) Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- j) Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castarveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- k) O doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- l) Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinărit, etc).
- m) Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- n) Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.

Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:

- închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
- Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință.
- Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință.

- Stingeți sau scadeți intensitatea luminii artificiale.
- Închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

## 2. Recomandări pentru prevenirea apariției de îmbolnăviri în rândul copiilor

### 2.1 Pentru sugari și copiii mici

- a) realizarea unui ambient cât mai normal, ferit de cadura, umiditate excesivă și curenți de aer.
- b) Nu se recomandă introducerea de alimente noi în alimentația sugarilor
- c) se va realiza hidratarea corespunzătoare, iar pentru sugari mama va alăpta ori de câte ori sugarul solicită
- d) copilul va fi îmbrăcat lejer, cu hainețe din materiale textile și nu va fi scos din casă decât în afara perioadelor caniculare din zi,
- e) copiii vor primi apă, ceai foarte slab îndulcit, fructe proaspete și foarte bine spălate
- f) mamele care alăptează trebuie să se hidrateze corespunzător cu apă, ceai slab îndulcit, sucuri naturale. Se va evita în același timp consumul de cafea sau alcool și vor avea grijă să mențină o igienă riguroasă a sânelui și evident igienă generală
- g) la cel mai mic semn de suferință al copilului sau mamei, aceștia se vor prezenta la medicul de familie care va decide conduita terapeutică
- h) atenție deosebită se va acorda condițiilor de igienă atât pentru copil cât și pentru mamă. Copilul va fi ținut cu hainețe sau scutece curate și mama se va îngriji de igienă riguroasă a pielii acestuia. În acest sens copilul va fi îmbăiat cel puțin odată pe zi, și obligatoriu seara la culcare iar în restul timpului i se va face toaleta locală ori de câte ori este nevoie.
- i) copiilor li se vor face dusuri cu apă la temperatura camerei.

### 2.2 Pentru copiii aflați în tabere

- se vor asigura condiții corespunzătoare de cazare,
- alimentele trebuie să respecte riguros normele de igienă și să fie proaspete,
- se va avea grijă de hidratarea corespunzătoare a copiilor
- copiii vor fi supravegheați, iar locul de joacă va fi amplasat la umbră, în afara orelor de caniculă având capul protejat de pălărie.
- scăldatul, acolo unde e cazul, va fi făcut sub absolută supraveghere a însoțitorului.

## 3. Recomandări pentru persoanele vârstnice și cu afecțiuni cronice

- a) crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului
- b) hidratare corespunzătoare cu apă, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe
- c) alimentația va fi predominant din legume și fructe proaspete
- d) se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de păstrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor ușor perisabile
- e) Se recomandă evitarea consumului de alcool și cafea în timpul caniculei

- f) se va evita circulația in perioadele de vârf ale caniculei, sau daca este absolut necesar se va folosi îmbrăcăminte ușoara precum si pălărie de protecție pe cap
- g) persoanele care suferă de anumite afecțiuni isi vor continua tratamentul conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca in aceste perioade, persoanele cu afecțiuni cronice, cardio-vasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație, mentale sau cu hipertensiune sa consulte medicul curant in vederea adaptarii schemei terapeutice la condițiile existente
- h) menținerea cu rigurozitate a igienei personale.

4. Recomandări pentru persoanele care prin natura activitatilor lor depun un efort fizic deosebit
- a) aceștia vor încerca dozarea efortului in funcție de perioadele zilei încercând se evite excesul de efort in vârfurile de canicula. Daca valorile de căldură sunt foarte mari se va proceda la stoparea activitatii
  - b) se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apa minerala, apa plata sau apa cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute in casa fara adaus de conservanti
  - c) este total contraindicat consumul de cafea si alcool in aceasta perioada.
  - d) utilizarea unui echipament corespunzător, din materiale vegetale si echipament pentru protejarea capului de efectele căldurii excesive

#### 5. Recomandări pentru angajatori:

##### 5.1. Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:

- a) reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- b) asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- c) alternarea efortului dinamic cu cel static;
- d) alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbrite, cu curenți de aer.

##### 5.2 Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților;

- a) asigurarea necesarului de apa potabila, câte 2 \* 4 litri/persoană/schimb;
- b) asigurarea echipamentului individual de protecție;
- c) asigurarea de dușuri.

#### II. Recomandări generale pentru situațiile de cod roșu de caniculă:

- reduceți deplasările la cele esențiale
- nu va deplasați între orele 11.00-17.00
- consumați lichide între 2- 4 litri /zi
- nu consumați alcool
- dacă faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-va medicamentele in mod regulat, cu multa apa,
- nu scoateți copii sub 3 ani afara decât înainte de ora 9 dimineața si după ora 20.00
- evitați mâncărurile grele si mesele copioase
- folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgenta doar in cazuri justificate; pentru probleme curente de sanatate anunțați telefonic medicul de familie.

**MĂSURI DE PREVENIRE  
PENTRU PERIOADELE CANICULARE  
- PREVENIREA INCENDIILOR -**

**I. Prevenirea incendiilor**

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.

- **Asigurarea protejării** față de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.

- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.

- **Restricționarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a **unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive

- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;** locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți,

- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

**II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști.**

**În condițiile în care se obțin aprobările** cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor **măsuri:**

a) condiții meteorologice **fără vânt;**

- b) parcelarea miriștii în **suprafețe de maximum 10 ha**, prin fâșii arate;
- c) **izolarea zonei de ardere** față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii **numai pe timp de zi**;
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a **personalului de supraveghere și stingere** a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere **mai mici de 5 ha** a **substanțelor și mijloacelor de stingere necesare**;
- g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere **mai mari de 5 ha**, a unui **plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire**.

**Pe perioada atenționărilor/avertizărilor Cod Galben/Cod Portocaliu/Cod Roșu de caniculă, emise de către Administrația Națională de Meteorologie, arderea miriștilor este interzisă.**

### ANEXA 3

1. Organizarea serviciului de permanență la sediul primăriilor;
2. Intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ din responsabilitatea serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
3. Amenajarea unor puncte medicale de prim ajutor și de adăpostire a populației semnalizate corespunzător astfel încât să fie identificate cu ușurință de populație, dotate cu aer condiționat și apă potabilă care să fie distribuită gratuit și informarea Secretariatului Tehnic Permanent al CJSU Constanța, asupra amplasamentelor acestora, la adresele de mail: secretariat@dspct.ro, cjcci@isudobrogea.ro;
4. Asigurarea funcționării continue a sistemului centralizat de distribuire a apei și asigurarea necesarului de apă;
5. Asigurarea unor surse alternative de apă în situația reducerii substanțiale a debitului în rețeaua comunală de distribuție sau urmare a avarierii acestora;
6. Identificarea prin compartimentele de specialitate sau/si cu sprijinul ONG-urilor și voluntarilor a persoanelor vulnerabile și monitorizarea acestora;
7. Aplicarea măsurilor de prevenire a riscurilor la persoanele vulnerabile, cu asigurarea nevoilor zilnice privind tratamentul, îngrijirea, alimentația de bază; Desfășurarea pregătirilor pentru organizarea preluării acestora de către entități care asigură îngrijiri la domiciliu;
8. Luarea de măsuri pentru adaptarea programului serviciilor publice astfel încât deplasarea populației către acestea să se facă în afara intervalelor orare cu temperaturi extrem de ridicate. În mod similar vor fi formulate recomandări pentru modificarea corespunzătoare a programului de lucru al unităților de aprovizionare cu alimente și prestatoare de servicii;
9. Adoptarea măsurilor pentru reducerea programului normal de lucru și limitarea activităților desfășurate în aer liber, în situația depășirii pragului critic de 80 unități;
10. Menținerea condițiilor corespunzătoare în taberele școlare;
11. Informarea organizatorilor de evenimente sportive, culturale, comerciale etc. cu privire la durata și intensitatea caniculei sau a oricăror fenomene hidrometeorologice periculoase (inundații, vijelii etc), fără a se limita la acestea, pentru a lua măsurile adecvate.

**ANEXA 4**

<b>Nr. crt.</b>	<b>INSTITUȚIE RESPONSABILĂ</b>	<b>MĂSURĂ</b>
1	Direcția de Sănătate Publică a județului Constanța	Acordarea de sprijin președinților CLSU pentru asigurarea informării privind dotarea și personalul medical necesare pentru punctele de prim ajutor.
2	Direcția de Sănătate Publică a județului Constanța Direcția Sanitar Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Constanța	Supravegherea calității produselor perisabile prin controlul lanțurilor frigorifice destinate alimentelor, precum și prin controlul lanțurilor de frig pentru medicamente și vaccinuri.
3	Forțe M.A.I., funcție de competențe	Asigurarea operativității tuturor mijloacelor de înzestrare, cu accent pe cele utilizate pentru acordarea asistenței medicale de urgență și în prim ajutor calificat pentru stingerea incendiilor sau intervenției la accidente pe căile rutiere sau feroviare. Revederea planurilor de cooperare întocmite între structurile de răspuns de la nivelul județului Constanța
4	RAJA SA Constanța	Asigurarea funcționării neîntrerupte a sistemelor centralizate de distribuire a apei potabile.
5	E-DISTRIBUȚIE DOBROGEA	Acționarea operativă a echipelor de intervenție pentru remedierea eventualelor avarii la rețelele electrice și asigurarea continuității în furnizarea energiei electrice.
6	Inspectoratul Teritorial de Muncă Constanța	Verificarea respectării prevederilor OUG nr. 99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă.
7	Inspectoratul pentru Situații de Urgență "Dobrogea" al Județului Constanța	Completarea CJCCI Constanța cu personal pentru asigurarea coordonării integrate la nivel județean a acțiunilor din competența ISU Desfășurarea de activități de informare preventivă privind prevenirea și stingerea incendiilor la nivelul localităților și operatorilor economici deținători de culturi agricole
8	Direcția Silvică Constanța	Monitorizarea zonelor forestiere și în special a celor frecventate de turiști de către personalul ocoalelor silvice, administratorii sau proprietarii acestora